

Uputstvo za korišćenje VODITI ZDRAV NAČIN ŽIVOTA



Hvala vam što ste izabrali naše proizvode. Možete pročitati ovo uputstvo da biste stekli sveobuhvatno razumevanje funkcije i rada uređaja. Kompanija zadržava pravo da izmeni sadržaj ovog priručnika bez prethodnog obaveštenja.

Uputstva za rad:

Bočno gornje dugme: kratkim pritiskom unesite pedometar, prikazuje korake, kalorije, udaljenost.

Bočno donje dugme: dugo pritisnite za promenu sata, kratko pritisnite da se vratite u stanje pripravnosti, kada se sat srušio, dugo pritisnite 10 sekundi za ponovno pokretanje.

TP pokreti: klizite desno/levo/gore za ulazak u glavni meni, nakon ulaska u svaku funkciju, kliznite sleva nadesno za povratak, klizite zdesna nalevo za potvrdu.

Prekidač na satu: dugo pritisnite ekran, birajte bročkanik, dodirnite potvrdi.

Statusna traka: kliznite nadole da biste uneli, prikazuje status Bluetooth -a, trajanje baterije, vreme itd.

Uputstva za punjenje:

Magnetni kabl za prenos podataka, kao što je prikazano na donjoj slici, sat je obrnut, žica za punjenje je poravnana sa kontaktom za punjenje na zadnjoj strani sata i punjenje počinje. Potrebno je oko 70 minuta za punjenje i može se potpuno napuniti.

Oprez: Ne dozvolite da magnetni kabl za punjenje bude povezan sa bilo koja 2 pina provoditi materijal u isto vreme, to može izazvati kratki spoj.

Uvod u glavnu funkciju:

Birajte: Bluetooth poziv preko mobilnog telefona, razgovarajte na kraju sata. Imenik: Sinhronizujte sve kontakte na mobilnom telefonu, maksimalno 400 osoba. Evidencije poziva: Sinhronizujte svu istoriju poziva na mobilnom telefonu.

SMS: Sinhronizujte sve poruke na mobilnom telefonu (Još ne podržava iOS telefon).

Bluetooth: Pretražite uređaj koji želite da povežete ili isključite uređaje. Obaveštenje: Podsetiće sva obaveštenja sa mobilnog telefona, kao što su Facebook, e-pošta, WhatsApp, SMS itd. Da prvo mora da poveže „HealthDai“.

Monitor za spavanje: Pametni sat će se automatski uključiti od 21:00 do 09:00 Beleži trajanje i kvalitet vašeg sna, pomaže vam da podesite bolje vreme odmora, poboljšate kvalitet sna.

Prevucite nagore opcije za unos; Status, Uključeno i Isključeno; Istorija, pogledajte dubok san i lagani san; uputstvo.

Monitor otkucaja srca: Nosite sat čvrsto sa ručnim zglobovima, najbolji položaj bi bio gornji deo ručnog zgloba, oko 20 sekundi će prikazivati podatke o puls u realnom vremenu, klizni meni prema dole u istoriju, režim uključuje pojedinačno merenje i neprekidno merenje; i uputstvo. Uopšteno govoreći normalna vrednost je 60-90 puta/min.

EKG: usvojiti optički puls i kombinovanu tehnologiju EKG -a, oko 30 sekundi može prikazati podatke, nakon što će se test pojaviti ToAPP, znači da se EKG podaci čuvaju na telefonu „HealthDay“.

Kako postaviti obaveštenja:

Idite na postavke telefona - upravljanje aplikacijama, u „HealthDay -u“ - upravljanje dozvolama, uključite sve. Upravljanje obaveštenjima - uključite „HealthDay“ sve dozvole. Otvorite aplikaciju „HealthDay“ - Više - Obaveštenje o aplikaciji Pritisnite - Uključite dozvole za pokretanje u pozadini.

Napomena: uverite se da sve aplikacije nezavisnih proizvođača za koje želite da primaju obaveštenja na uređaju moraju biti sigurni da je vaš telefon omogućen za primanje obaveštenja na traci sa obaveštenjima telefona.

Šta ako ne primim obaveštenja?

Pre svega, funkcija obaveštavanja sata je samo za sinhronizaciju funkcije obaveštavanja mobilnog telefona, poput dolazne e -pošte, Facebooka, podsetnika WeChat, ako vaš mobilni telefon nije primio obaveštenje, tada se sat ne prima, da se podesi u mobilnom telefonu - funkcija obaveštavanja, pronađena odgovarajuća aplikacija, kako bi se omogućilo otvaranje obaveštenja.

U toku: precizno praćenje podataka o kretanju, u međuvremenu će se pokrenuti monitor otkucaja srca. Kliznite nagore da unesete vrednost otkucaja srca, prikazuje vam trenutni puls. Povucite nadole povratak u sportski režim, kliknite na dugme sportski režim, pojaviće se Stop i Pauza.

Pedometar: Proverite korake koje ste prešli tokom dana, sagorevanje kalorija i udaljenost. Svakog dana u 0 sati svi podaci će se automatski sačuvati i vratiti na 0. Pomerite prema gore opciju za unos; status, uključeno i isključeno; istorija, može proveriti lokalne evidencije za 7 dana; Cilj, postavite cilj za svakodnevne korake; unesite sve svoje podatke, kao što su pol, visina, težina itd. za preciznije merenje podataka o vašim koracima.

Snimanje na daljinu : (dok je povezan sa mobilnim telefonom): Uključite kameru na mobilnom telefonu, okrenite daljinsku kameru u satu, snimite fotografiju satom, sačuvajte fotografiju na strani mobilnog telefona.

Muzički plejer: Bluetooth muzika može da kontroliše muziku koja se reprodukuje na mobilnom telefonu.

Lice: možete izabrati dva lica u stanju pripravnosti.

Zaštita od gubljenja: kliknite na „Pronađi telefon“, povezani telefon će zvoniti upozorenje, nakon što pronađete telefon, dodirnite „Kraj“ telefona da biste zaustavili alarm, radi i na satu i na strani aplikacija.

Pokret: podrška za isključenje zvuka pri prometu, alarm, sistem za buđenje (tj.automatski osvetljava ekran), protresite da biste odgovorili na poziv;

Više jezika: Automatska sinhronizacija je podrazumevano uključena. Nakon povezivanja mobilnog telefona, jezik mobilnog telefona će se sinhronizovati. Da biste ručno izabrali jezik, isključite ga;

Krvni pritisak: u vreme merenja, oko 48 sekundi kasnije će se prikazati podaci. Uopšteno govoreći, krvni pritisak raste sa godinama, žene su niže od muškaraca.

Sinhronizacija vremena: podrazumevano je uključeno, nakon povezivanja na telefon će se sinhronizovati vreme na telefonu, ako želite da ručno podesite vreme, morate ga isključiti;

Štoperica: Jednokratno merenje, dodirnite levu ikonu da biste započeli merenje, a zatim dodirnite da biste pauzirali, dodirnite ponovo za kumulativno vreme.

Jačina zvuka: podesiva jačina zvuka za medije, melodije zvona, obaveštenja itd .;

Režim uštede energije: uključite sat za ulazak u režim sata, ostale funkcije su isključene; prikaz, pristup podesivoj osvetljenosti ekrana i trajanju isključenja pozadinskog osvetljenja;

Jedinica: izaberite jedinicu podataka - metrička ili imperijalna;

Sedentari: Podesite dugogodišnji podsetnik na sedenje, podsećajući vas se pokrenete.

Sat: tip sata, postoje 4 sata u stanju pripravnosti za izbor;

Navodila za uporabo VODITE ZDRAV ŽIVLJENJSKI NAČIN



Hvala, ker ste izbrali naše izdelke. Ta priročnik lahko preberete, če želite celovito razumeti delovanje in delovanje naprave. Družba si pridržuje pravico do spremembe vsebine tega priročnika brez predhodnega obvestila.

Navodila za uporabo:

Zgornji stranski gumb: s kratkim pritiskom na tipko Enter vnesite korake, kalorije, razdaljo.
Spodnji stranski gumb: dolg pritisk za spremembo ure, kratek pritisk za vrnitev v stanje pripravljenosti, ko se ura zruši, dolg pritisk 10 sekund za ponovni zagon.

Premiki TP: povlecite desno / levo / navzgor za vstop v glavni meni, po vstopu v vsako funkcijo povlecite od leve proti desni za vrnitev, povlecite od desne proti levi za potrditev.
Stikalo za uro: dolgo pritisnite zaslon, pokličite številčnico, tapnite potrditev.
Vrstica stanja: za vstop povlecite navzdol, prikaže se stanje Bluetooth, življenjska doba baterije, čas itd.

Navodila za polnjenje:

Magnetni podatkovni kabel, kot je prikazano na spodnji sliki, je obrnjen, polnilna žica je poravnana s polnilnim kontaktom na zadnji strani ure in polnjenje se začne. Polnjenje traja približno 70 minut in ga je mogoče popolnoma napolniti.

Opozorilo: Ne dovolite, da se magnetni polnilni kabel priključi na katera koli 2 zatiča ob hkratnem vodenju materiala lahko povzroči kratek stik.

Uvod v glavno funkcijo:

Klicanje: Bluetooth klic prek mobilnega telefona, pogovor ob koncu ure. Imenik:

Sinhronizirajte vse stike na svojem mobilnem telefonu, do 400 oseb. Dnevnik klicev:

Sinhronizirajte vso zgodovino klicev v mobilnem telefonu.

SMS: Sinhronizirajte vsa sporočila v mobilnem telefonu (telefon iOS še ne podpira).

Bluetooth: poiščite napravo, ki jo želite povezati ali odklopiti. Obvestilo: Spomnilo vas bo na vsa obvestila z vašega mobilnega telefona, kot so Facebook, e-pošta, WhatsApp, SMS itd. Da, najprej mora povezati HealthDay.

Nadzor spanja: Pametna ura se bo samodejno vklopila od 21:00 do 09:00 Zabeleži trajanje in kakovost vašega spanca, vam pomaga nastaviti boljši čas počitka, izboljša kakovost spanja. Povlecite možnosti vnosa navzgor; Status, Vklop in Izklop; Zgodovina, pogledjte globok spanec in lahek spanec; navodila.

Merilnik srčnega utripa: uro nosite tesno z zapestjem, najboljši položaj bi bil zgornji del zapestja, približno 20 sekund bodo prikazani podatki o pulzu v realnem času, drsni meni navzdol v zgodovini, način vključuje posamezne meritve in neprekinjeno merjenje; in navodila. Na splošno je normalna vrednost 60-90 krat / min.

EKG: sprejme optični impulz in kombinirano EKG tehnologijo, približno 30 sekund lahko prikaže podatke, potem ko se bo test prikazal ToAPP, pomeni, da so podatki EKG shranjeni v telefonu "HealthDay".

Kako nastaviti obvestila:

Pojdite v nastavitve telefona - upravljanje aplikacij, v "HealthDay" - upravljanje dovoljenj, vklopite vse. Upravljanje obvestil - vklopite "HealthDay" vsa dovoljenja. Odprite aplikacijo HealthDay - Več - Obvestilo o aplikaciji Pritisnite

- Vklopite dovoljenja za izvajanje v ozadju.

Opomba: Poskrbite, da morajo biti vse aplikacije tretjih oseb, za katere želite prejemati obvestila v napravi, prepričane, da je v telefonu omogočeno prejetje obvestil v vrstici z obvestili telefona.

Kaj, če ne prejemam obvestil?

Najprej je funkcija obveščanja o uri samo za sinhronizacijo funkcije obveščanja mobilnega telefona, kot so dohodna e-pošta, Facebook, opomnik WeChat, če vaš mobilni telefon obvestila ni prejel, ura ni sprejeta, da jo nastavite v mobilnem telefonu telefon - funkcija obveščanja, najdena je bila ustrezna aplikacija, ki omogoča odpiranje obvestila.

V teku: natančno spremljanje podatkov o gibanju, medtem pa se bo začel merilnik srčnega utripa. Povlecite navzgor, da vnesete vrednost srčnega utripa, prikazuje trenutni utrip. Povlecite navzdol, da se vrnete v športni način, kliknite gumb športnega načina, prikazana bosta Stop in Pause.

Pedometer: Preverite korake, ki ste jih prehodili čez dan, porabo kalorij in razdaljo. Vsak dan ob 0 uri bodo vsi podatki samodejno shranjeni in vrnjeni na 0. Premaknite možnost vnosa navzgor; status, vklopljen in izklopljen; zgodovino, lahko v 7 dneh preveri lokalne zapise; Cilj, postavite si cilj za vsakodnevne korake; vnesite vse svoje podatke, kot so spol, višina, teža itd. za natančnejše merjenje vaših podatkov o korakih.

Dok. Snemanje na daljavo (medtem ko je povezan z mobilnim telefonom): Vklopite kamero na mobilnem telefonu, obrnite kamero na daljavo v smeri urinega kazalca, fotografirajte v smeri urinega kazalca, fotografijo shranite na strani mobilnega telefona.

Predvajalnik glasbe: Glasba Bluetooth lahko nadzoruje glasbo, ki se predvaja na mobilnem telefonu.

Obraz: V stanju pripravljenosti lahko izberete dva obraza.

Zaščita pred izgubo: kliknite »Poišči telefon«, povezani telefon vas bo opozoril, ko telefon najdete, se dotaknite »Konec« telefona, da ustavite alarm, deluje tako na uri kot na strani aplikacije.

Premikanje: